OVERZICHTSCATALOGUS
VAKLITERATUUR
& HOGER ONDERWIJS



PELCKMANS



DENK VERDER

Met heel veel trots presenteren wij je de overzichtscatalogus van ons fonds **Vakliteratuur en Hoger onderwijs.**
Het levenslang leren van onze lezers faciliteren, dat is onze grote passie. We geven auteurs daarbij een forum om hun vakkennis en ervaring te delen met zowel studenten als professionals.

De handboeken voor het hoger onderwijs die onze professoren en docenten maken, gaan verder dan de doorsnee 'cursus met een boekomslag rond'. Onze uitgaven inspireren ook vele niet-studenten in hun zoektocht naar kennis.

Via vernieuwende professioneel-wetenschappelijke publicaties dragen we daarnaast graag bij tot een verdere professionalisering van het werkveld voor onder meer psychologen en therapeuten, zorg-professionals, leerkrachten en docenten, filosofen, geschiedkundigen, communicatiewetenschappers, politicologen, economen, hr-managers, marketeers en de leidinggevenden van vandaag en morgen.
Ook boeiende uitgaven voor de geïnteresseerde leek zitten in ons aanbod.
Kwaliteit blijft hierin de leidraad.

Onze auteurs zijn als onderzoeker, docent of bevlogen professional experts in hun vakdomeinen. Wij gaan volop (en inhoudelijk) met hun kennis aan de slag om verhalen te maken die anderen doen groeien. We kiezen met onze mooi vormgegeven en zorgvuldig geredigeerde boeken resoluut voor kwaliteit boven kwantiteit, die zowel lezer als auteur helpen bij hun professionele ontwikkeling.
We geloven nog volop in het papieren boek, maar faciliteren uiteraard digitale aanvullingen op onze website **pelckmans.be** en via o.a. QR-codes in onze boeken.

Wij willen informeren, inspireren. Verder denken.
Heb je ook een interessant idee dat je graag eens wilt aftoetsen of een concreet publicatievoorstel?
Mail dan gerust naar **nancy.derboven@pelckmans.be**.
Wij denken heel graag verder met je mee!



NEEM VOOR EEN VOLLEDIG OVERZICHT VAN ONZE TITELS EEN KIJKJE OP ONZE WEBSITE.



PSYCHOLOGIE



HANDBOEK CONTEXTUELE HULPVERLENING

Op verhaal komen in de dialoog

Paul Heyndrickx, Linne De Loof, René Knip, An Van Herck & Wilma van Klaveren



“Alle werkelijke leven is ontmoeting.”Dat is misschien wel de meest bondige samenvatting van het contextuele denken. Relatie is het kernbegrip. Niets staat op zich. Zonder relaties is er geen bestaan. Zonder context en dialoog geen verbinding.

De Hongaars-Amerikaanse psychiater Ivan Boszormenyi-Nagy ontwikkelde deze contextuele benadering in de tweede helft van de vorige eeuw. Vandaag vinden psychotherapeuten en psychosociale begeleiders (opvoeders e.a.) in deze visie nog steeds taal en begrippen die hen helpen in het werken met hun cliënten.

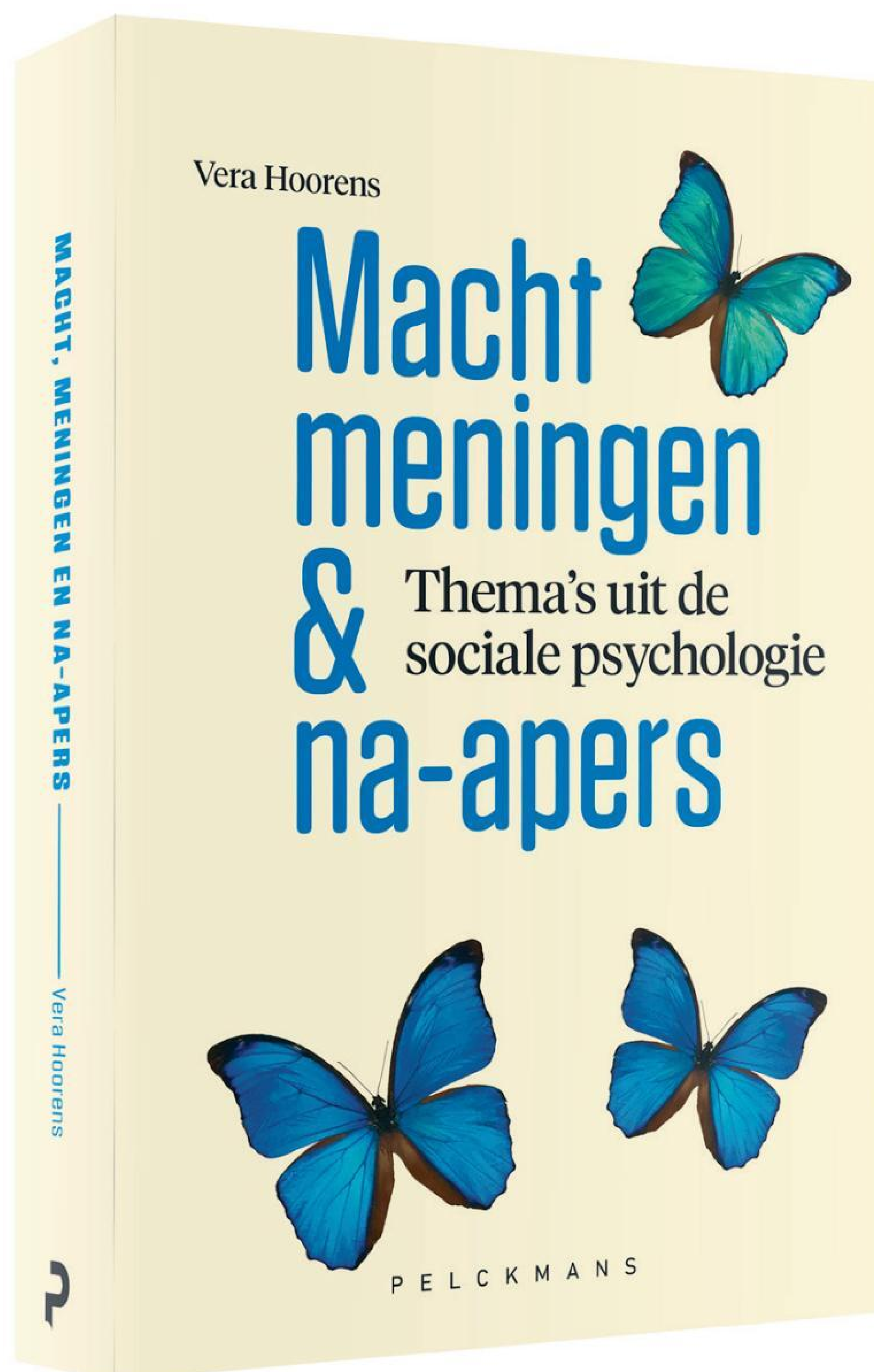
Dit handboek biedt een heldere beschrijving van dit contextuele denken en werken. De auteurs beschrijven stap voor stap en zo concreet mogelijk het verloop van een contextueel proces aan de hand van een bekend fasenmodel. De basishouding en interventietechnieken worden concreet beschreven en geïllustreerd met verhalen uit de praktijk van de psychotherapie en de psychosociale hulpverlening.

Nagy heeft altijd duidelijk gemaakt dat hij een werkzame therapie wilde ontwikkelen. Hulp aan mensen en hun relaties die daadwerkelijk iets bijdraagt. Dit handboek zorgt voor een concrete handleiding hierbij.

300 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6401 828 8
NUR 777

De auteurs hebben jarenlange ervaring in het therapeutisch werk en de psychosociale hulpverlening. Zij werken bovendien mee aan diverse opleidingen in de contextuele benadering in België en Nederland.

Een gids voor contextuele benadering van Ivan Boszormenyi-Nagy: overzichtelijk, helder en praktisch toepasbaar



464 BLZ.
€ 40,00
ISBN 978 94 6337 032 5
NUR 775

MACHT, MENINGEN EN NA-APERS

Thema's uit de sociale psychologie

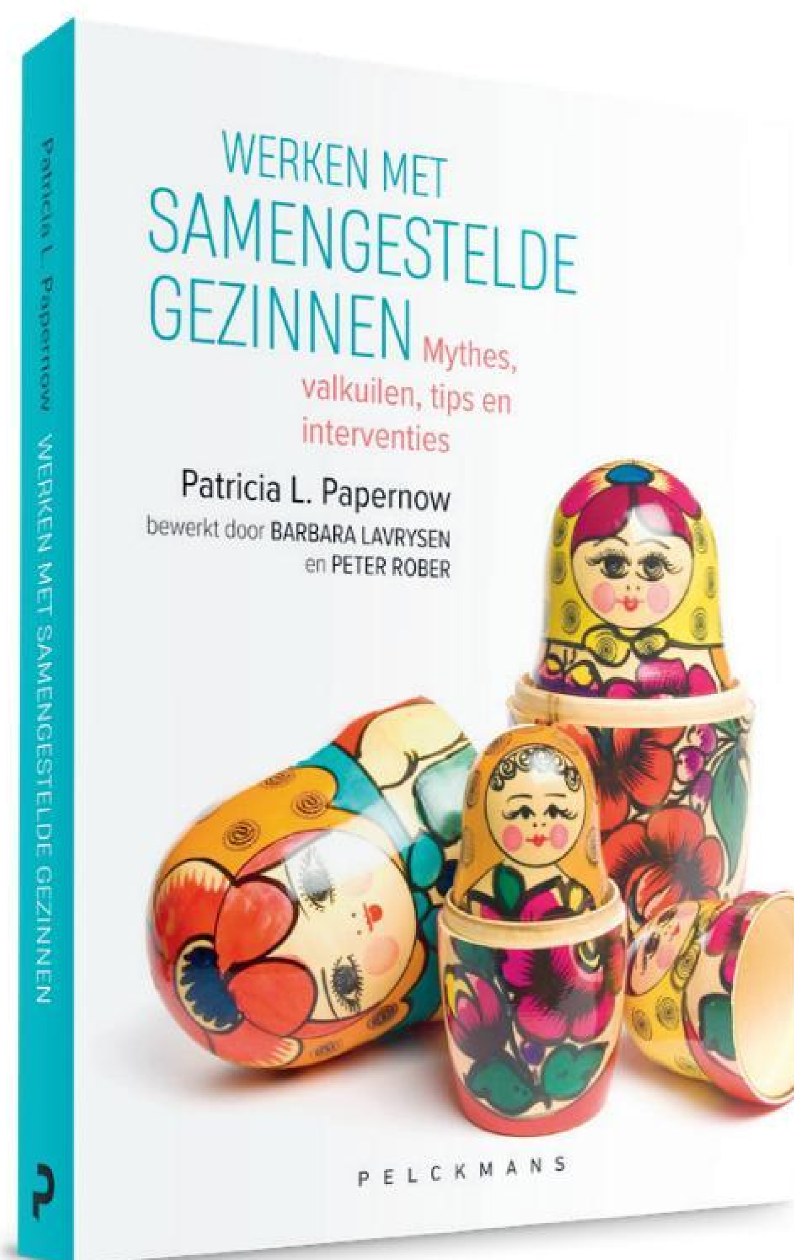
Vera Hoorens

Wanneer zijn we bereid om anderen in noodsituaties te helpen, en wanneer niet? Presteren we beter of slechter in het bijzijn van anderen? In welke mate laten we ons leiden door de mening of de bevelen van anderen? Welke factoren bepalen mee of mensen zich agressief tegenover elkaar gedragen? Hoe vormen we een zelfbeeld of een indruk over anderen? En zijn we *au fond* allemaal machtswellustelingen?

Macht, meningen en na-apers wil laten zien hoe sociaal psychologen nadenken over deze (en andere) vragen. Ambitieuzer gesteld is het doel lezers zelf te leren denken als een sociaal psycholoog. Het boek geeft een inkijk in een manier van denken en onderzoeken die uitermate boeiende inzichten oplevert in hoe mensen zich gedragen. Het neemt de lezer op een toegankelijke manier mee op een verkenningstocht door een discipline die de laatste jaren in het oog van de storm van de wetenschapskritiek stond. Het boek wil geen encyclopedische stand van zaken schetsen, maar wel een beperkt aantal thema's diepgaand behandelen. Het vormt daardoor een atypisch handboek voor studenten hoger onderwijs en is ook boeiend voor iedereen die kennis wil maken met deze thema's uit de sociale psychologie.

Een van de zeldzame oorspronkelijk Nederlandstalige studieboeken over sociale psychologie

Vera Hoorens is doctor in de psychologie en in de letteren. Ze was een 'visiting scholar' aan Oxford University, docent aan de Rijksuniversiteit Groningen, hoofddocent aan de Universiteit van Tilburg, en gastprofessor aan de Université de Chambéry. Tegenwoordig is ze hoogleraar sociale psychologie aan de KU Leuven, waar ze opleidingsonderdelen (sociale) psychologie doceert en onderzoek doet over hoe mensen zich een beeld vormen van zichzelf en anderen.



280 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6401 685 7
NUR 772 / 740



140 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6337 137 7
NUR 774

WERKEN MET SAMENGESTELDE GEZINNEN

Mythes, valkuilen, tips en interventies

Patricia L. Papernow
bewerkt door Barbara Lavrysen en Peter Rober

Of je nu met individuen, koppels, gezinnen, volwassenen of kinderen werkt, dit boek geeft je praktische richtlijnen over wat wel en niet werkt als je (leden van) een samengesteld gezin probeert te helpen. Deze bestseller van Papernow beschrijft uitvoerig haar theoretische en klinische werkkader.

Patricia L. Papernow is klinisch psycholoog met ruim veertig jaar klinische ervaring in het werken met samengestelde gezinnen. Ze is een wereldautoriteit op dit gebied. Daarnaast is ze opleider en supervisor.

Barbara Lavrysen en **Peter Rober** zijn verbonden aan Context, het centrum voor relatie- en gezinstherapie van het UPC KU Leuven.

VERSLINGERD AAN WERK

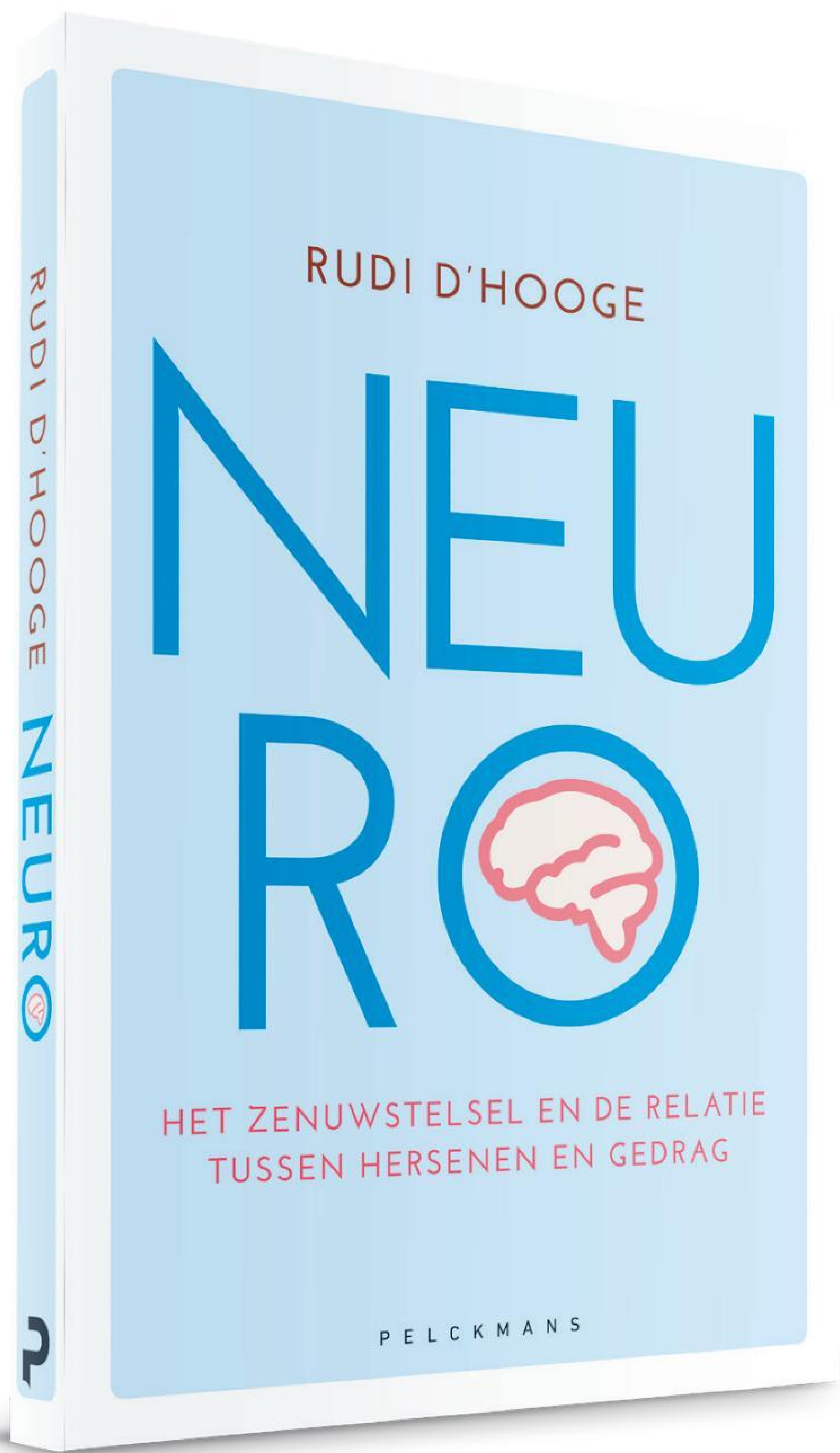
Basisconcepten van organisatiegedrag

Jeroen Stouten

Werk dat boeit, betekent meer dan je werk graag doen. Werk dat bij je past, gaat over wat je zoekt in collega's, je leidinggevende, de waarden van de organisatie en of je graag in teamverband werkt. Vaak spenderen we meer aandacht aan wat we graag doen dan aan onze werkomgeving of de mensen waarmee we samenwerken. *Verslingerd aan werk* gaat aan de hand van wetenschappelijke inzichten en oefeningen op zoek naar wat jij belangrijk vindt aan werk.

Dit boek is voor jou als je wil ontdekken wat je echt boeit in een job als psycholoog, je aan je eerste job begint, een nieuwe uitdaging zoekt, of binnen je eigen werk jezelf meer wil vinden.

Jeroen Stouten is professor organisatiepsychologie aan de KU Leuven en associate onderzoek aan de Judge Business School van de Universiteit van Cambridge.



264 BLZ.
€ 40,00
ISBN 978 94 6337 082 0
NUR 773 / 874

NEURO

Het zenuwstelsel en de relatie tussen hersenen en gedrag

Rudi D'Hooge

Er gaat een enorme fascinatie uit van de werking van onze hersenen en de manier waarop ze onze gedragingen, psychologische functies en mentale vermogens controleren. Niemand kon ooit voorspellen dat de snel groeiende hersenwetenschappen ons leven in de 21ste eeuw zo ingrijpend zouden beïnvloeden. De hedendaagse hersenwetenschappen bestrijken een enorm studiegebied, van de moleculen en cellen van het zenuwstelsel tot de relatie tussen hersenwerking en gedrag en de oorzaken en behandeling van hersenaandoeningen.
Dit unieke Nederlandstalige boek hoopt de geïnteresseerde lezer zonder veel biologische voorkennis in te leiden in een van onze belangrijkste wetenschappelijke uitdagingen: het begrijpen van de werking van het zenuwstelsel en de relatie tussen hersenwerking en gedrag. Professionals uit zowat alle biologische, biomedische en gedragswetenschappelijke disciplines hebben te maken met de verschillende aspecten van de werking van ons zenuwstelsel. Dit boek wil daarom ook bijdragen aan de opleiding van enthousiaste professionals met interesse in wetenschappelijk onderzoek of de zorg voor personen met hersenaandoeningen.

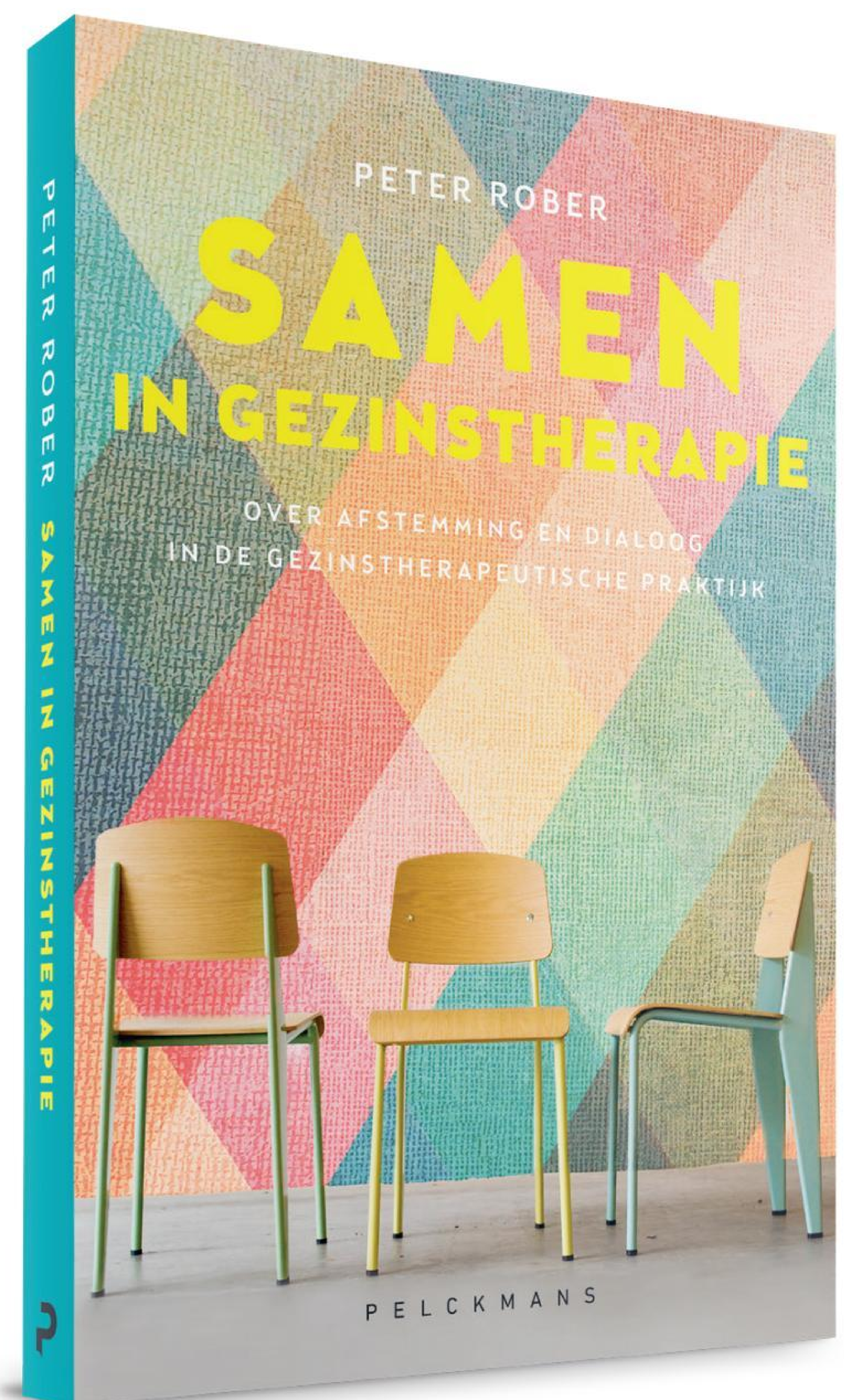
Uniek boek in het Nederlandse taalgebied – onze hersenen verklaard in begrijpelijke taal

Rudi D'Hooge is professor biologische psychologie aan de faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen van de KU Leuven. Hij doceert jaarlijks aan meer dan 2500 studenten uit verschillende studierichtingen – voornamelijk over de werking van de hersenen en hersenziekten.

SAMEN IN GEZINSTHERAPIE

Over afstemming en dialoog in de gezinstherapeutische praktijk

Peter Rober



Gezinnen bestaan in alle vormen en kleuren, en allemaal beginnen ze vanuit liefde. Maar wanneer een gezin de hulp van een gezinstherapeut zoekt, zijn wrok, angst en teleurstelling vaak uitgegroeid tot de dominante krachten die het dagelijks leven beheersen.

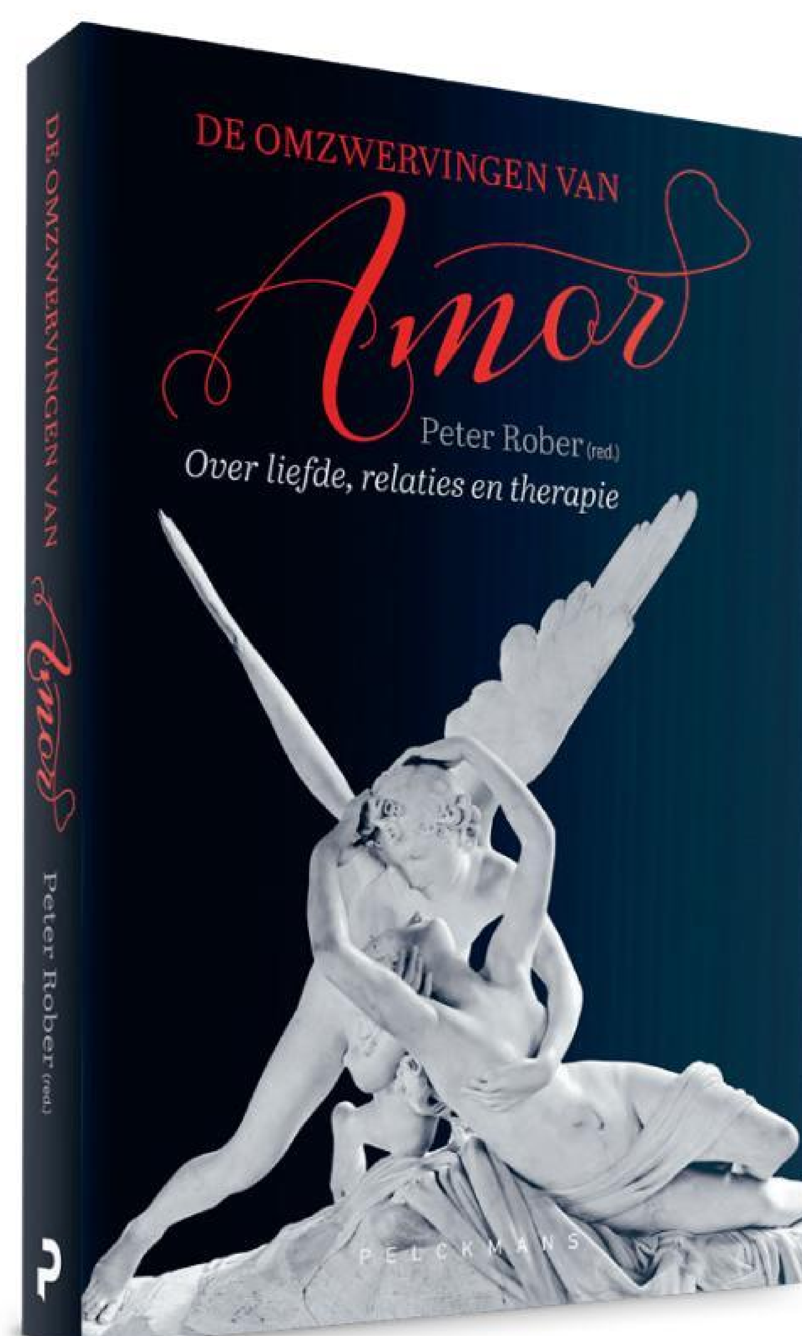
Gezinstherapeuten moeten afstapen van het medische 'probleem-diagnose-behandeling'-model van psychotherapie, en nadenken over een andere manier om gezinnen te benaderen. In dit boek wordt gezinstherapie in de eerste plaats opgevat als een dialoog tussen levende mensen. Peter Rober benadrukt de wederkerigheid en relationele context die als achtergrond dienen bij een therapeutische ontmoeting, waarbij de gezinsleden sommige emoties tonen en andere onderdrukken. De gezinstherapeut moet in de sessie zorgvuldig navigeren, en proberen met elk van de gezinsleden een warme band te krijgen, ook al verschillen sommige gezinsleden grondig van mening of leven ze in pijnlijke spanning met elkaar.

Dit boek vertrekt van het wetenschappelijk onderzoek over psychotherapie in het algemeen en over gezinstherapie in het bijzonder. Toch staat de therapeutische praktijk centraal en is het boek rijk aan nauwgezet geanalyseerde gevalsstudies van gezinnen in nood.

228 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6337 069 1
NUR 777

Peter Rober is hoogleraar aan het Instituut voor Familiale en Seksuologische Wetenschappen van de Faculteit Geneeskunde van de KU Leuven. Hij is o.a. verantwoordelijk voor de postgraduaatopleiding Relatie- en Gezinstherapie en coördinator van Context, het centrum voor relatie- en gezinstherapie van het UPC KU Leuven.

Biedt handvatten om de complexiteit van gezinstherapie aan te pakken



244 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6401 742 7
NUR 772



248 BLZ.
€ 24,50
ISBN 978 94 6337 158 2
NUR 740 / 770

DE OMZWERVINGEN VAN AMOR

Over liefde, relaties en therapie

Peter Rober (red.)

In dit boek wordt in verschillende hoofdstukken stilgestaan bij wat liefde mooi maakt: gehechtheid, intimiteit, verlangen ...
Maar er wordt ook stilgestaan bij de pijnlijke uitdagingen waarmee men in een romantische relatie geconfronteerd kan worden: ontrouw, ziekte, verlies, ...
In het omgaan met deze uitdagingen is de veerkracht van het romantische paar van cruciaal belang. Verder kan psychotherapie een belangrijke hulpbron zijn voor koppels in nood.

Peter Rober is klinisch psycholoog en gezinstherapeut. Hij is hoogleraar aan het Instituut voor Familiale en Seksuologische Wetenschappen (KU Leuven) en auteur van verschillende boeken, onder andere *Samen in Gezinstherapie* (Pelckmans, 2017).

IK HOU VAN JOU EN JOU EN JOU

Een open kijk op polyamorie

Nathalie Cardinaels

In je hart is plaats voor meer dan één liefdespartner. In dat geval spreek je van **polyamorie**, een levenshouding die in onze huidige samenleving steeds meer haar plek vindt.

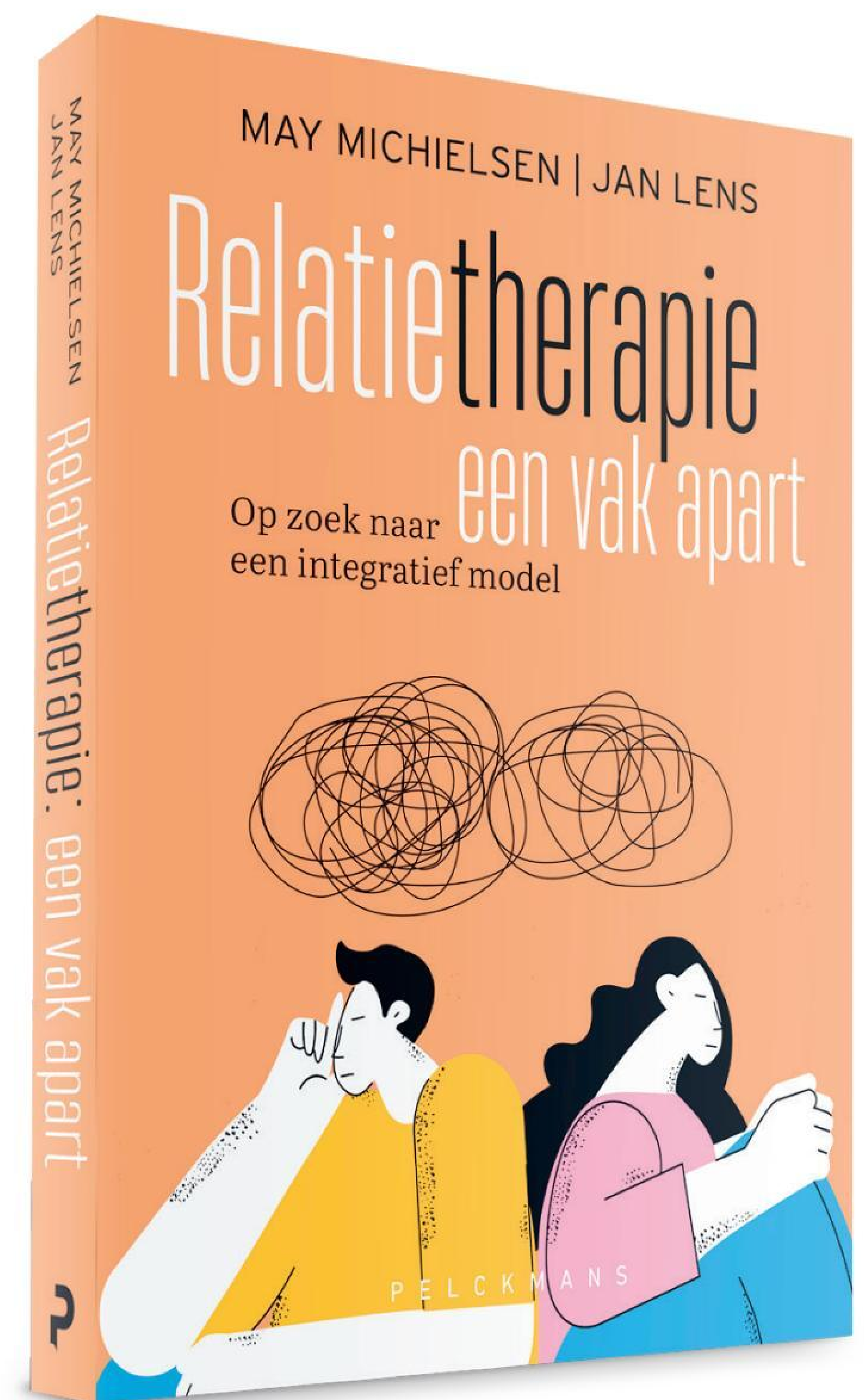
Ik hou van jou en jou en jou verstrekt je meer informatie over de wereld van polyamorie en de misverstanden die hier nog steeds over bestaan. Ook vind je verschillende getuigenissen terug van mensen met een polyamoreuze levensstijl.

Nathalie Cardinaels is klinisch psycholoog, gedragstherapeut, mind- en heartfulnesstrainer. Ze coördineert psychologenpraktijk De Meiboom in Hasselt en is werkzaam in de gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg. Nathalie is auteur van verschillende boeken over mindfulness, heartfulness, kanker en burn-out.

RELATIETHERAPIE: EEN VAK APART

Op zoek naar een integratief model

May Michielsen & Jan Lens



Werken met partners die elkaar pijnlijk kwijtgeraakt zijn en worstelen om hun verbondenheid weer te herstellen is een boeiend proces. Het is vaak hartverwarmend om daar als therapeut een bijdrage aan te kunnen leveren. De dynamiek van een partnerrelatie vormt een uitdaging en vraagt specifieke inzichten en vaardigheden, én een specifieke opstelling van de therapeut. Het gevaar om overspoeld te worden door heftige en escalerende emoties van de partners en om partijdig te worden is steeds aanwezig. De vaardigheid van de therapeut om de leiding te behouden over het proces en bij beide partners in gelijke mate partijdig te zijn wordt sterk op de proef gesteld door de driehoeksdynamiek van partnerrelatietherapie. Dit boek reikt inzichten en vaardigheden aan die de relatietherapeut daarbij kunnen helpen.

Relatietherapie: een vak apart biedt een integratief model voor de opbouw van een therapeutisch proces, waarin systemische, experiëntiële en contextuele inzichten en methodieken bij elkaar gebracht zijn. Dit boek beschrijft hoe de therapeut het ontwikkelingsproces van partners kan bevorderen door voldoende veiligheid en confrontatie te bieden. Zo kunnen ze een relatie bereiken waarin ze tegelijk goed gehecht en zichzelf kunnen zijn.

224 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6401 895 0
NUR 777

May Michielsen & Jan Lens zijn gehuwd en hebben vele jaren ervaring als relatietherapeut en opleiders van (relatie)therapeuten. Zij werken samen en apart als relatietherapeuten en als opleiders in de School voor Relatietherapie.

Een brede integratie van invalshoeken en handvatten om te werken met paren



288 BLZ.
€ 32,00
ISBN 978 94 6337 028 8
NUR 770 / 777

DE SPEELTUIN VAN DE KINDERTHERAPEUT

Oefeningen en handvatten voor de praktijk

Dominiek Huis in 't Veld-Verhoeven (red.)

Geïnspireerd door het boek *De schatkist van de therapeut* (M. Gundrum & N. Stinckens, red.), is dit de versie voor de professional die met kinderen en jongeren werkt. In de speeltuin van een kindertherapeut is van alles te beleven.

Het werken met kinderen vergt fantasie en creativiteit, beeldspraak en samenwerking. Iedere therapeut heeft zijn eigen therapeutische speelgoed, in de vorm van materiaal en ideeën, dat door de ervaring met en door kinderen wordt aangepast of veranderd. In deze speeltuin delen collega's hun succeservaringen. Meer dan 40 collega's uit verschillende settingen (psychologen, speltherapeuten, psychomotorisch therapeuten, psychotherapeuten, coaches, zowel uit Nederland als België) beschrijven wat zij in het werken met kinderen helpend en waardevol vinden.

De speeltuin van de kindertherapeut is een zandbak gevuld met creatieve interventies en bijbehorende literatuur. Toe te passen in verschillende settings en bij verschillende leeftijdsgroepen.

Kinderen laten enorme veerkracht en doorzettingsvermogen zien wanneer ze op een creatieve manier aan de slag kunnen gaan met dingen die hen bezighouden. Alle beschreven interventies zijn ingebracht met 1 doel; samen met kinderen of jongeren op een fijne, betekenisvolle manier aan de slag gaan met heden, verleden en toekomst. Soms gericht op klachten, maar vooral ook gericht op krachten. Een boek vol kadootjes!

Ruim 40 collega's kindertherapeuten uit Nederland en België beschrijven wat zij in het werken met kinderen helpend en waardevol vinden

DE WONDERE WERELD VAN DE KINDERTHERAPEUT

Schatten uit de praktijk

Dominiek Huis in 't Veld-Verhoeven (red.)



Na het succes van *De speeltuin van de kindertherapeut* wordt in dit vervolg hetzelfde waardevolle concept verder uitgewerkt. Opnieuw delen therapeuten uit verschillende disciplines krachtig materiaal uit hun (behandel)contacten met kinderen en jongeren. Telkens leggen ze de oefening uit, bespreken ze hun ervaringen en geven ze interessante literatuurtips.

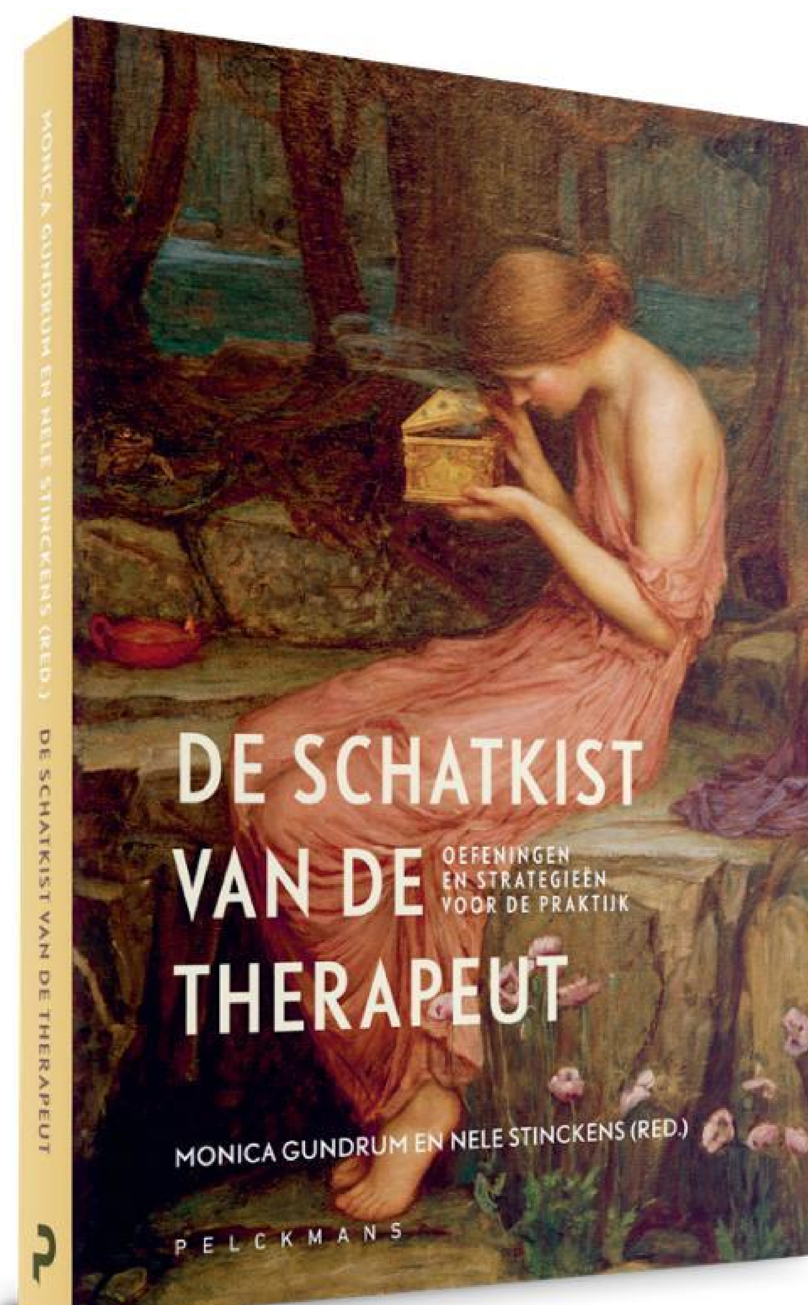
Wie met kinderen en jongeren werkt, vindt in dit boek een schat aan inspiratie en leert nieuwe werkvormen en methodieken kennen om toe te passen in de praktijk.

Stap de wondere wereld van de kindertherapeut binnen – nadat je misschien eerst al even in de speeltuin hebt vertoefd – en ontdek boeiende mogelijkheden om je therapeutisch aanbod te versterken en vergroten.

320 BLZ.
€ 32,00
ISBN 978 94 6401 915 5
NUR 777

Een schatkist vol praktische inspiratie van kinder- en jeugdtherapeuten

Dominiek Huis in 't Veld-Verhoeven is GZ-psycholoog, hypnotherapeut, auteur en allesontdekker. In 2021 richtte zij haar eigen online academy op, de Breinbaas Academy. Ze is ook samensteller van *De speeltuin van de kindertherapeut* (2017).



356 BLZ.
€ 32,00
ISBN 978 94 6337 037 0
NUR 777



200 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6337 076 9
NUR 772

DE SCHATKIST VAN DE THERAPEUT

Oefeningen en strategieën voor de praktijk

Monica Gundrum & Nele Stinckens (red.)

In dit boek openen we de geheime schatkist van de therapeut. Ervaren psychotherapeuten onthullen hun impliciete kennis en demonstreren de kracht van bepaalde innovatieve interventies, concrete oefeningen en creatieve werkmethodes.
Deze schatkist vormt een rijke inspiratiebron voor iedereen die werkzaam is in het brede veld van de geestelijke gezondheidszorg. Er kan uit geput worden om het therapeutisch handelen aan te vullen, uit te breiden of een nieuwe impuls te geven.

Monica Gundrum is verbonden aan de afdeling Klinische Psychologie van de KU Leuven, staflid van de Postgraduaatopleiding Cliëntgerichte Psychotherapie KU Leuven en werkzaam als psychotherapeut in een eigen praktijk (www.therapeut.blogspot.be).

Nele Stinckens is de coördinator van groepspraktijk Naiade (www.naiade-therapie.be) en zaakvoerster van QIT bvba, een onderneming die als missie heeft de kwaliteit van psychologische hulpverlening te bevorderen (www.qitonline.be). Ze is staflid van de Postgraduaatopleiding cliëntgerichte psychotherapie van de KU Leuven en is ook verbonden aan tal van andere vormingsinstellingen.

VAN KWETSUUR NAAR LITTEKEN

Hulpverlening aan kinderen met complex trauma

Nicole Vliegen, Eileen Tang & Patrick Meurs

In het boek wordt inzichtelijk gemaakt hoe moeilijke ervaringen tijdens de eerste levensjaren de ontwikkeling van een kind kunnen beïnvloeden, en welke ontwikkeling deze kinderen (vaak adoptie- en pleegkinderen) vervolgens kunnen doormaken. Daarna wordt de lezer meegenomen in de therapieruimte, om er stil te staan bij de processen van verandering en groei die meer constructieve ontwikkelingssporen mogelijk kunnen maken.

Nicole Vliegen, Eileen Tang en Patrick Meurs zijn psychodynamisch kinderpsychotherapeuten binnen de onderzoeksgroep Klinische Psychologie van de KU Leuven en het facultaire praktijkcentrum PraxisP.

VROEGE ONTWIKKELING ALLE KANSEN GEVEN

Geestelijke gezondheidszorg voor baby's, jonge kinderen en ouders

Nicole Vliegen, Yannic Verhaest (red.)



In dit boek staat de psychische gezondheid van het jonge kind en diens zorgfiguren centraal. Vroege ontwikkeling alle kansen geven beschrijft hoe baby's en jonge kinderen groeien in de relaties met hun ouders en hoe ouderschap evolueert. Het gaat in op hoe de relatie tussen ouders en kinderen zich ontwikkelt, en wat die ontwikkeling bevordert of bemoeilijkt. Dit boek toont hoe professionele zorgverleners in kinderdagverblijven en kleuterscholen, evenals in ziekenhuizen en praktijken van artsen en vroedkundigen, een cruciale preventieve rol spelen in het opvangen van deze risico's. Hun ontwikkelings- en relatiegerichte zorg kan het verschil maken.

256 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6337 216 9
NUR 772

Zorgverleners vinden in dit boek de nodige Infant Mental Health-kennis en praktische handvatten terug. In een eerste deel wordt kennis over de ontwikkeling van jonge kinderen, uitdagingen van het ouderschap en het ontstaan van de ouder-kindrelatie aangereikt, zowel omtrent gezinnen in goede omstandigheden als in risico-omstandigheden. Het praktijkdeel van Vroege ontwikkeling alle kansen geven gaat verder in op hoofdthema's als ouderschap, de vroege relatie tussen ouders en kind, de ontwikkeling van regulatie en van gehechtheid, en het belang van spel.

Nicole Vliegen is hoogleraar Klinische Psychologie aan de KU Leuven.

Yannic Verhaest werkt in het UPC KU Leuven.
Ze zijn beiden psychodynamisch psychotherapeut en IMH-deskundige, verbonden aan het facultaire praktijkcentrum PraxisP en RINO Vlaanderen.

Vlot leesbaar, praktijkgericht en doorspekt met concrete voorbeelden



224 BLZ.
€ 20,00
ISBN 978 94 6337 310 4
NUR 854 / 370

VAN HART TOT HART

Inspiratie vanuit het jonge kind

Binu Singh

De eerste duizend dagen van ons leven en wat die allemaal teweegbrengen vormen samen het vakgebied van kinderpsychiater Binu Singh. Met dit boek wil ze een stem geven aan kinderen tussen 0 en 6 jaar en jou uitnodigen om vanuit dat perspectief te kijken naar hoe we beter voor hen kunnen zorgen. Dat doet ze met inspirerende quotes en korte teksten over thema's als moederkracht, vaderkracht, het innerlijke kind, veilige hechting, toxische stress, helen in verbinding, zelfzorg en sociale steun. Binu Singh verbindt wetenschap en wijsheid en vertaalt die naar een breed publiek van ouders, grootouders, familie en vrienden, pedagogische medewerkers, leerkrachten, hulpverleners en jeugdrechters. Die combinatie is uniek.

Van Hart tot Hart nodigt je uit om te voelen en na te denken over hoe we beter tegemoet kunnen komen aan de noden van onze kinderen en die van onszelf. Want daar ligt een sleutel voor een betere wereld.

Een warm pleidooi voor meer aandacht voor onze jonge kinderjaren

Ontdek ook



VAN HART TOT HART
WENS(KAART)EN OM TE VERBINDEN MET ELKAAR
BOX MET 15 WENSKAARTEN, BIJBEHORENDE ENVELOPPEN EN INFORMATIEKAARTJE
ISBN 978 94 6337 356 2 / € 17,50

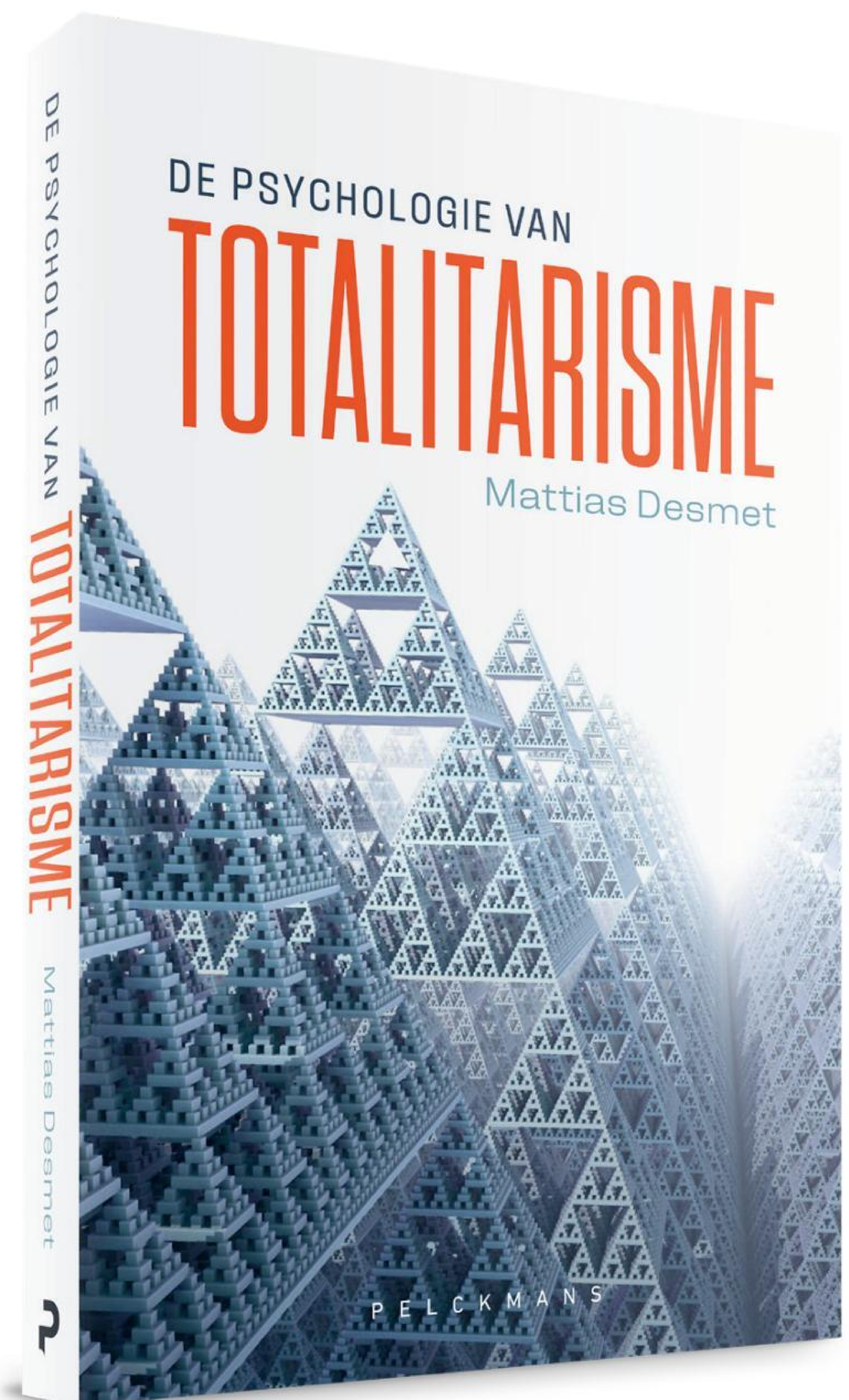
Binu Singh is kinderpsychiater, psychotherapeute en opleider met een passie voor jonge kinderen en hun welzijn. Ze is de bezielster van kleine K, een dagziekenhuis voor kinderen tussen 0 en 6 jaar verbonden aan het Universitair Psychiatrisch Centrum KU Leuven en UZ Leuven. Ze zet zich ook in voor Waimh-Vlaanderen, een wereldwijde organisatie die opkomt voor het mentale welzijn van jonge kinderen.

DE PSYCHOLOGIE VAN TOTALITARISME

Mattias Desmet

Het recht op privacy kalft af, (zelf)censuur neemt in sneltempo toe, de gezondheid van het individu wordt meer en meer een staatszaak, het aantal intrusieve acties door veiligheidsdiensten stijgt exponentieel – de laatste decennia vergroot de greep van de overheid op het privéleven van het individu hand over hand. Het door Hannah Arendt opgeroepen dystopische toekomstbeeld dat na de val van het nazisme en het stalinisme er een nieuw soort totalitarisme zou oprijzen, geleid door saaie bureaucraten en technocraten, tekent zich merkwaardig realistisch af aan de maatschappelijke horizon.

Totalitarisme is geen historische toevalligheid. Het is het logische gevolg van een waanachtig geloof in de almacht van het menselijke verstand; het is het symptoom bij uitstek van de Verlichtingstraditie. Dit boek presenteert een glasheldere psychologische analyse van de historische opkomst van totalitarisme en het ermee verbonden fenomeen van massavorming. Het presenteert daarbij een bijwijlen genadeloze maatschappijkritische analyse van fenomenen als de woke cultuur, de Black Lives Matter-beweging en de angstcultuur die tot een hoogtepunt kwam tijdens de coronacrisis.



272 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6401 539 3
NUR 772 / 740

Mattias Desmet is professor klinische psychologie aan de Universiteit Gent. Hij heeft een psychoanalytische praktijk en is auteur van boeken als *The pursuit of objectivity in psychology* en *Lacan's logic of subjectivity.*

Een glasheldere analyse van het verband tussen onze obsessie met wetenschap en totalitarisme



448 BLZ.
€ 25,00
ISBN 978 94 6383 243 4
NUR 740
E-BOOK € 12,99 / ISBN 978 94 6401 500 3

WAAROM WE BANG ZIJN

De oorsprong en toekomst van angst

Bram Vervliet

'The only thing we have to fear is fear itself.' President Franklin Roosevelt sprak deze legendarische woorden uit in 1933. Bijna een eeuw later zijn ze actueler dan ooit. Het lijkt alsof de mens alsmaar banger wordt – maar is dat echt wel zo?

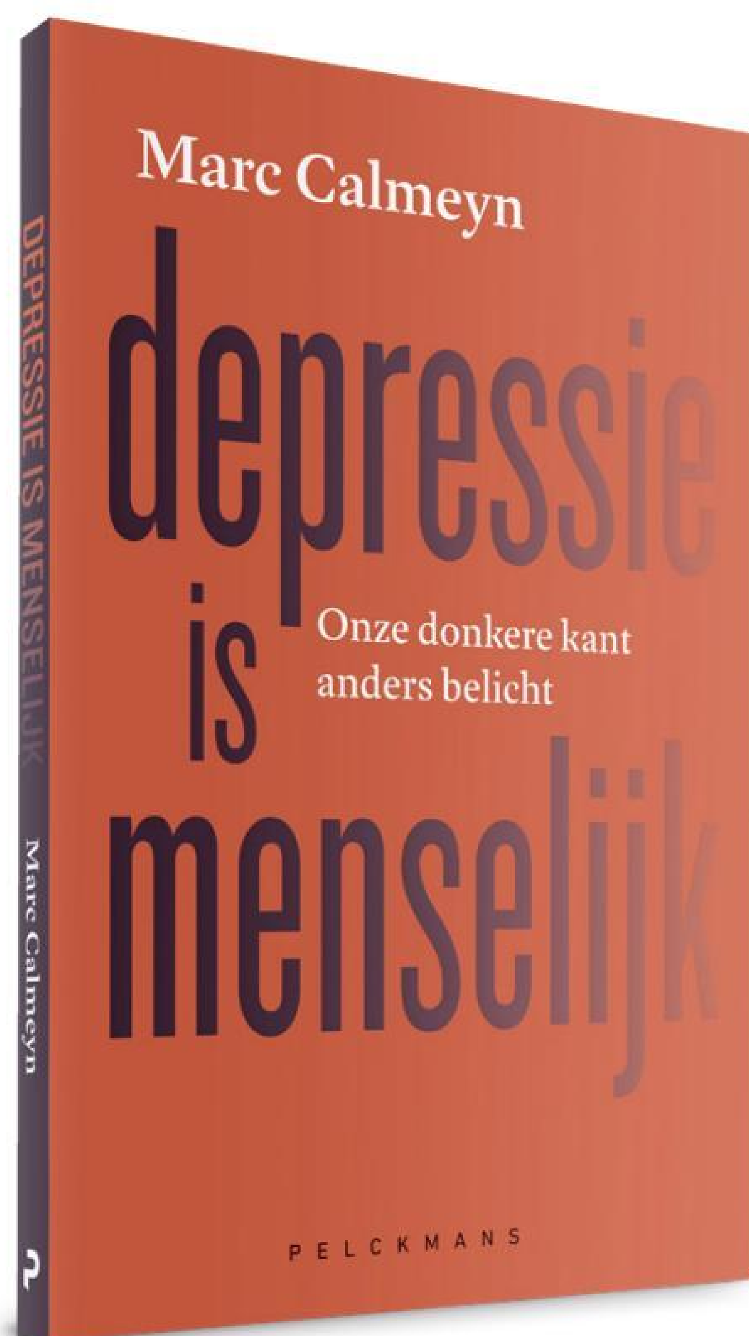
'Vrij van vrees' leven behoort tot de universele rechten van de mens. Leven in een wereld zonder angst. Maar dat lijkt haast een onmogelijke opdracht als je denkt aan de vele problemen die je elke dag opnieuw in de kranten leest. Doden in het verkeer, de stijgende burn-outcijfers, een besmettelijk virus of hoogoplopende spanningen tussen wereldmachten ... Onze wereld lijkt steeds onveiliger te worden. Maar klopt dat wel? Zijn er redenen tot paniek? Moeten we bang worden?

Bram Vervliet is overtuigd van niet, maar hij ziet wel hoe angst meer en meer binnensluipt in onze maatschappij, in onze levens en onze geest. Waar komt die angst vandaan? Wat bedoelen we wanneer we zeggen dat we bang zijn? En zijn die angsten aangeboren of aangeleerd?

Een grondige analyse van angst en hoe angst werkt dringt zich op. Om zo hoopvol en vrij van vrees de toekomst tegemoet te gaan. *Waarom we bang zijn* is een positief en hoopvol boek om onze wereld beter te begrijpen.

Een eyeopener over hoe angst werkt

Bram Vervliet is hoofddocent psychologie aan de KU Leuven. Zijn natuurlijke habitat is het laboratorium, waarin hij onderzoek doet naar angst. Hij werkte aan de University of California en aan de Harvard Medical School. *Waarom we bang zijn* is zijn eerste boek.



128 BLZ.
€ 25,00
ISBN 978 94 6337 286 2
NUR 860 / 777
E-BOOK € 14,99 / ISBN 978 94 6337 291 6



160 BLZ.
€ 24,50
ISBN 978 94 6337 262 6
NUR 777

DEPRESSIE IS MENSELIJK

Onze donkere kant anders belicht

Marc Calmeyn

Depressie is menselijk verduidelijkt wat depressie echt is. Vanuit zijn jarenlange leeswerk en ervaring als psychiater in de klinische praktijk is het voor Marc Calmeyn duidelijk dat antropopsychiatrie de sleutel is.

Opzet van het boek is niet enkel de relevantie voor de patiënt, familie en behandelaar aan te tonen, maar dit ook te lezen als een 'uitroepteken' bij de gang van zaken in de huidige psychiatrie betreffende mentale aandoeningen – dus ook depressie. Het is finaal een manifest voor de maatschappij, vanuit de vaststelling 'de maatschappij zijn wij'. Weg uit de depressie kan, want wij zijn de uitweg.

Marc Calmeyn is psychiater psychoanalyticus. Hij werkt in een psychiatrisch ziekenhuis en privépraktijk Lelieveld. Hij is baccalaureus in de filosofie en expert bij de Hoge Gezondheidsraad. Hij geeft regelmatig voordrachten in binnen- en buitenland.

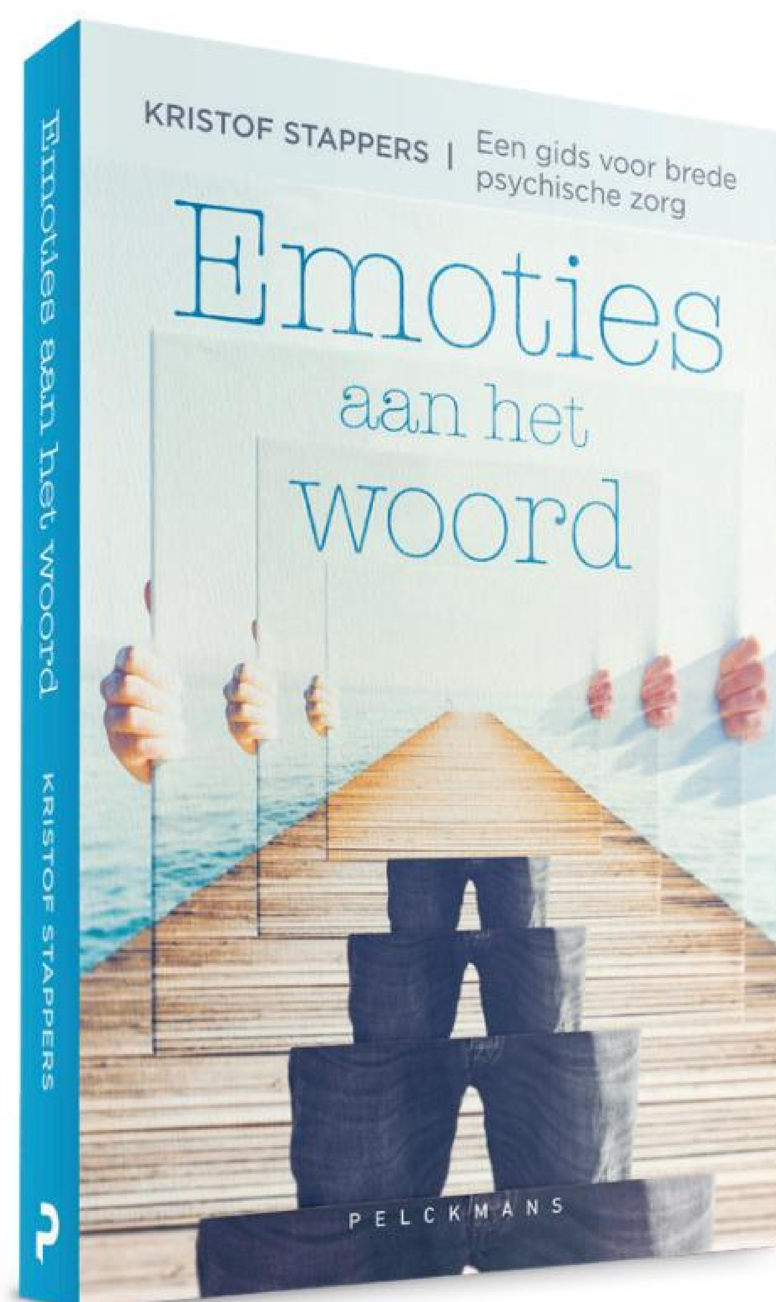
MOEDERS KUNNEN NIET TAPDANSEN

Verhalen uit de psychotherapie

Hilde Libbrecht

Moeders kunnen niet tapdansen is de titel van een rijke verzameling verhalen van een ervaren psychotherapeute. In de voelbare passie voor haar vakgebied en voor het functioneren van de menselijke ziel vertrekt Hilde Libbrecht voor haar bespiegelingen vanuit alledaagse anekdotes, zowel vanuit haar spreekkamer als daarbuiten.

Hilde Libbrecht is cliëntgerichte psychotherapeute, leertherapeute in het postgraduaat cliëntgerichte psychotherapie aan de KU Leuven en supervisor. Tevens is ze coördinator van het specialisatiejaar in de groepspsychotherapie.



180 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6401 574 4
NUR 772 / 777

EMOTIES AAN HET WOORD

Een gids voor brede psychische zorg

Kristof Stappers

Onze wetenschappelijke kennis over emoties bewijst de cruciale rol die ze vervullen in ons psychisch welzijn. Dit boek wil aantonen dat psychische zorg met aandacht voor emoties niet enkel thuishoort bij de psycholoog of psychiater, maar een brede inzet verdient in het veld van hulpverlening en preventie.

Emoties aan het woord hanteert een emotiegericht denkkader dat de basis vormt voor een doordachte inzet van gespreksinterventies in de psychische hulpverlening.

Kristof Stappers is psycholoog en psychotherapeut van opleiding. Hij werkt in een zelfstandige praktijk en doceert Coaching, Counseling en Training aan de Thomas More Hogeschool.



160 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6337 283 1
NUR 770

LEVEN OM TE FLOREREN

Positieve psychologie als levenskunst

Maaike Verstraete

Dit boek laat helder zien hoe je ongeacht de externe omstandigheden jezelf en anderen kan leren floreren. Gelijkmoedigheid, empathie, altruïsme, kiezen voor moeiteloosheid, het begint bij jezelf. Zo binnen, zo buiten: wat je goed voor jezelf kan, kan je ook beter voor en bij anderen. Maaike Verstraete toont helder en speels maar tegelijk stevig wetenschappelijk onderbouwd welke ingrediënten nodig zijn om te floreren en welke instrumenten je kan inzetten om betekenisvol te leven.

Positivologie voor mensenfluisteraars

Maaike Verstraete is master in de klinische psychologie en in de positieve psychologie, met twintig jaar ervaring als coach, supervisor, adviseur en trainer. Ze creëert onlinetrainingen voor mensenfluisteraars met kennis en tools uit de positieve psychologie.



296 BLZ.
€ 25,00
ISBN 978 94 6337 166 7
NUR 752

ANTWOORDEN OP AGRESSIE EN GRENSOVERSCHRIJ-DEND GEDRAG

Praktijkboek voor onderwijs, zorg en welzijn

Veerle Dupont & Geert Taghon

Antwoorden op agressie en grensoverschrijdend gedrag is een krachtige en heldere leidraad voor iedere professional (in opleiding) die meer grip wil krijgen op agressie en grensoverschrijdend gedrag in de dagelijkse praktijk van het onderwijs, de zorgsector en het welzijnswerk. Het boek is toegankelijk, concreet, wetenschappelijk onderbouwd en herkenbaar geïllustreerd met talrijke voorbeelden.

Veerle Dupont bouwde expertise op bij Refleks Weerbaarheidscentrum en geeft sinds vijftien jaar trainingen over omgaan met agressie, aan studenten en diverse groepen professionals uit het onderwijs, de zorg- en de veiligheidssector. Sinds 2018 werkt ze als docent aan de Arteveldehogeschool in Gent.

Geert Taghon werkte tien jaar in de forensische jeugdpsychiatrie en vijftien jaar in de reguliere kinderpsychiatrie. Hij geeft sinds vijftien jaar agressieregulatietraining aan jongeren en heeft een kleine privépraktijk. Daarnaast werkt Geert al twintig jaar als freelance vormingswerker met de focus op agressie. Sinds drie jaar werkt hij aan de Vives hogeschool in Kortrijk.



260 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6337 285 5
NUR 840 / 770

SPREKENDE HARTEN, STRIJDENDE ZWAARDEN

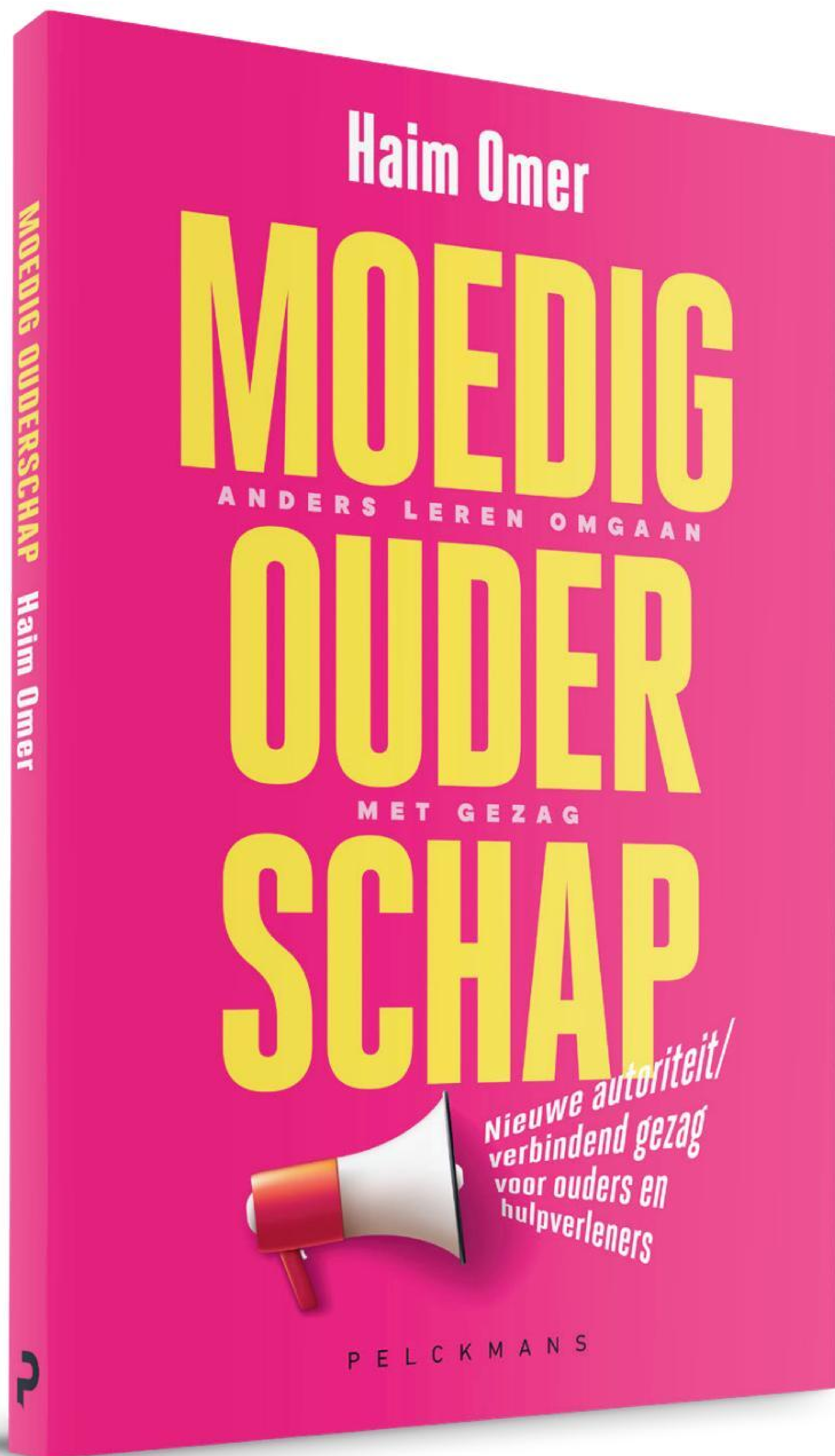
Moeilijk gedrag bij kinderen en jongeren

Katelijne Van Lommel

Wat als we ons verdiepen in het feit dat moeilijk gedrag communicatie is? Een verborgen hulpvraag die het kind of de jongere op dat moment op geen andere manier kan stellen. Wie het verhaal achter moeilijk gedrag kent, heeft toegang tot oplossingen.

Sprekende harten, strijdende zwaarden is een praktische handleiding om ons de taal van moeilijk gedrag eigen te maken en een pedagogische (r)evolutie in onze scholen, opvoedingscontexten en opleidingen te verwezenlijken.

Katelijne Van Lommel is kinder- en jeugdpsychologe. Door haar verankering in de kinderpsychiatrie en het onderwijs kon ze zich uitgebreid specialiseren in de concrete aanpak van moeilijk gedrag. Pedagogische opleiding van het werkveld behoort tot haar wekelijkse agenda.



220 BLZ.
€ 30,00
ISBN 978 94 6401 358 0
NUR 848 / 777

MOEDIG OUDERSCHAP

Anders leren omgaan met gezag

Nieuwe autoriteit/verbindend gezag voor ouders en hulpverleners

Haim Omer

Dit boek biedt een antwoord op de grote uitdagingen waarmee alle ouders vandaag geconfronteerd worden. Een hele generatie ouders is in de war over haar rol, aarzelt om op te treden (bijvoorbeeld tegen wangedrag), twijfelt voortdurend en zit vol schuldgevoelens.
Door de steeds grotere verleidingen waaraan kinderen vandaag worden blootgesteld en de toenemende impact van social media verliezen veel ouders hun invloed. Ze bevinden zich vandaag ook regelmatig in zwakkere (vaak geïsoleerde) posities. Denk maar aan de vele eenoudergezinnen, gescheiden ouders of ouders zonder veel steun van grootouders of buren.
Kortom, ouderlijk gezag is in deze tijden geen vanzelfsprekendheid meer.

Haim Omer toont je in *Moedig ouderschap* hoe je je gezag beter kunt ankeren: via de vier pijlers van aanwezigheid, zelfcontrole, ondersteuning van derden en regels & structuren maakt hij duidelijk hoe je 'warme grenzen' kunt trekken en waakzame zorg kunt bieden. Hoe je sterker kunt worden om zo een liefdevol anker te zijn en te blijven voor je kinderen. In dit boek lees je hoe elke ouder moedig(er) kan zijn en durft om weer echt ouder te zijn. Elke dag opnieuw, in het dagelijkse leven thuis, en in de interactie met leraren op school. Maar ook in contact met sociaal werkers, jeugdhulpverleners en therapeuten.

Succesvolle benadering voor het hanteren van (verbindend) gezag door ouders en hun brede omgeving

Haim Omer, hoogleraar psychologie in Tel Aviv, schreef diverse boeken over zijn benadering van nieuwe autoriteit/verbindend gezag voor hulpverleners, leraren en schoolteams. Dit boek richt zich voor het eerst volop tot ouders.

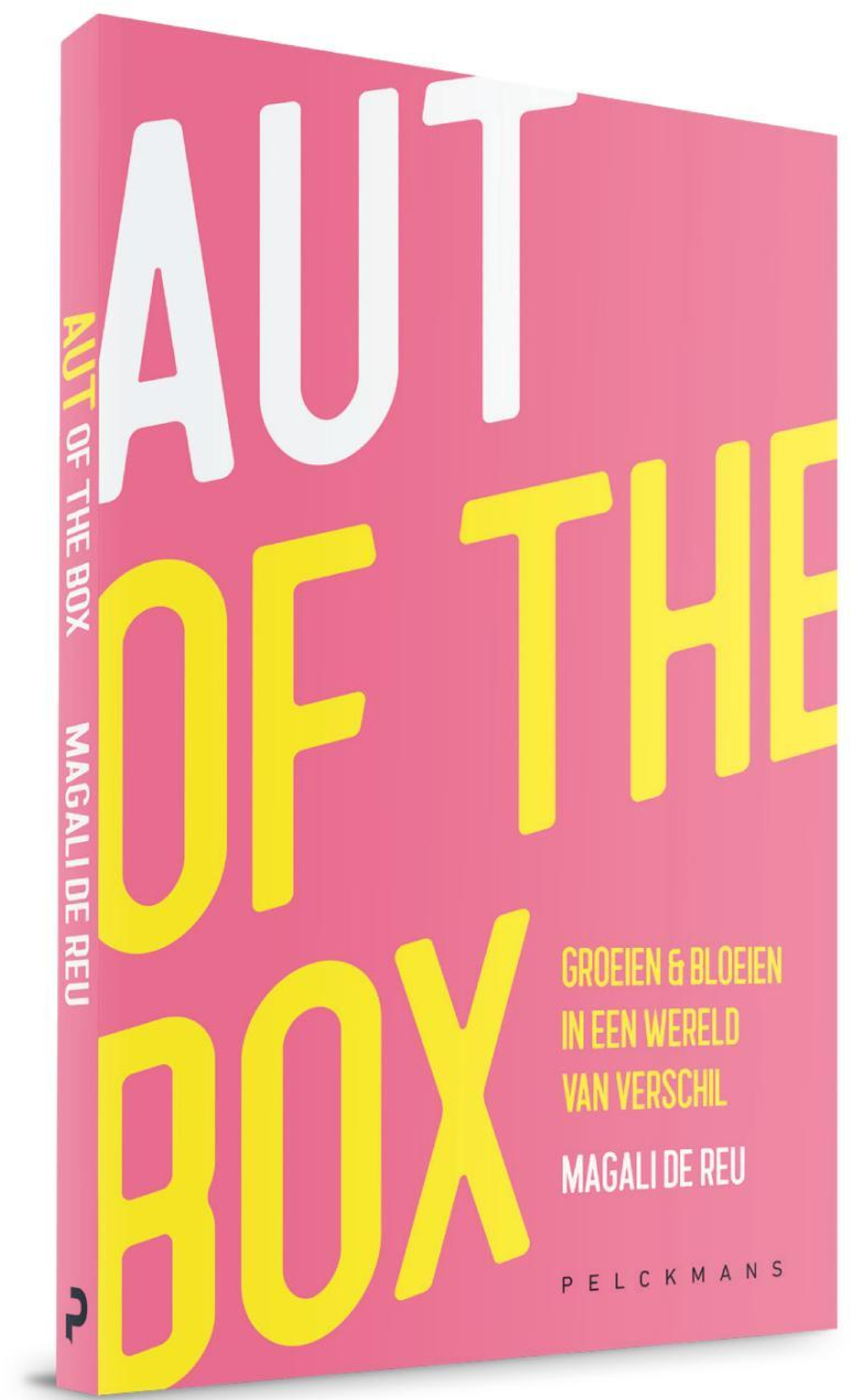
AUT OF THE BOX

Groeien & bloeien in een wereld van verschil

Magali De Reu

Magali De Reu kreeg op veertienjarige leeftijd te horen dat ze autismespectrumstoornis en ADHD had. Wat later kwam daar ook nog een angststoornis bij. Magali kreeg vaak een heleboel labels opgeplakt en zou volgens haar diagnose nooit een normaal leven zonder begeleiding kunnen leiden. Tot ze besloot haar zwaktes en limieten om te buigen naar kansen en troeven.

Aut of the box biedt inkijk in de dagen van Magali en hoe ze zich een weg baant door het leven. Het is een boek voor iedere neuroatypische lezer die zijn of haar pad wil vinden in een wereld van verschil.



200 BLZ.
€ 25,00
ISBN 978 94 6401 429 7
NUR 770
E-BOOK € 14,99 / ISBN 978 94 6401 517 1

Magali De Reu is zelfstandig copywriter, autisme-activiste en sinds 2021 de oprichter van Autcasts, de Vlaamse Autisme Community met bijbehorende podcast. Ze heeft er haar missie van gemaakt om alle *neuroatypicals* te tonen hoe iedereen van een beperking een versterking kan maken.

Een boek voor iedere neuroatypische lezer die zijn of haar pad wil vinden in een wereld van verschil